

Рассмотрено и утверждено:
Директор МАОУ СОШ № 29
г. Липецка «Университетская»
_____ Т.Н. Зайцева

МЕНЮ

МАОУ СОШ № 29 г. Липецка «Университетская»

Примерное двухнедельное меню двухразовое (из расчета 172 рубля в день на одного учащегося за счет средств бюджета) — для учащихся 5-11 классов с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, детей из многодетных семей
на 1 полугодие 2025-2026 учебного года

Меню составила:

Калькулятор МАОУ СОШ № 29

г. Липецка «Университетская»

_____ Н.А. Барышникова

г. Липецк
2025-2026 учебный год

1 неделя День 1 понедельник

[illegible]

1 неделя День 2 вторник

[illegible]

1 неделя День 3 среда

[illegible]

1 неделя День 4 четверг

[illegible]

1 неделя День 5 пятница

[illegible]

2 неделя День 6 понедельник

[illegible]

2 неделя День 7 вторник

№ сб. ре	Наименование продукта	Выход,	Белки,	Жиры,	Углеводы,г		Эн. цен,	Витамины		
		г	г	г			ккал.			
		7-10 лет	7-10 лет	7-10 лет	7-10 лет		7-10 лет		С	
ЗАВТРАК										
304	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	14,4	75,8	25,4		235,6		1,09	
	Батон йодированный	30	2,31	2,9	15,9		70,5		0	
	Кисель	200	7	11	68		168,2		0,1	
Итого										
ОБЕД										
№ сб. рец	Наименование продукта	Выход,	Белки,	Жиры,	Углеводы,г		Эн. Цен,	Витамины		
		г	г	г			ккал.			
		7-10 лет	7-10 лет	7-10 лет	7-10 лет		7-10 лет		С	
	Огурец свежий	30	0.20	0.03	1.08		4.50		0.84	
132	Щи со сметаной с зеленью	200/5/1	3,10	7,90	15,70		190,7		132	
505	Суфле из кур	70	24,7	15,10	3,10		280,5		0,5	
694	Макароны отварные с маслом	100	2,10	5,50	14,5		126		694	
588	Компот из с/фруктов	200	0,60	0	31,40		124,0		588	
	Хлеб	60	0,80	0,02	4,98		24,40		1,6	
	Фрукт	100	0,89	0,29	17,0		178		79,0	
Итого										

2 неделя День 8 среда

№ сб. ре	Наименование продукта	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы,г		Эн. цен, ккал.		Витамины		
		7-10 лет		7-10 лет		7-10 лет		7-10 лет		7-10 лет			С	
ЗАВТРАК														
305	Каша молочная «Боярская»	200/5		14,4		75,8		25,4		235,6			1,09	
1	Батон	30/5		2,31		0,90		15,90		70,50			0	
944	Чай с лимоном	200/7		0,2		0		15		58			1,1	
Итого														
ОБЕД														
№ сб. рец	Наименование продукта	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы,г		Эн. Цен, ккал.		Витамины		
		7-10 лет		7-10 лет		7-10 лет		7-10 лет		7-10 лет			С	
	Свежий помидор	50		0,54		0,09		2,4		11,7			0,2	
690	Суп крестьянский с крупой, сметаной, с зеленью	200/15/1		2,40		3,20		19,50		225,4			5,5	
462	Тефтели мясные с соусом	60/30		11,07		13,17		11,22		209,4			0	
699	Картофельное пюре	100/30		2,10		5,50		14,5		126			10,4	
859	Компот из свежих яблок	200		0,20		0		39,3		94			859	
	Хлеб	60		0,80		0,02		4,98		24,40			0	
	Кондитерское изделие	30		2,0		1,0		3,8		120			0	
Итого														

